

Vrijwilligers

Als actieve en groeiende vereniging zijn we natuurlijk op zoek naar vrijwilligers.

Voor een actueel overzicht en de omschrijving kijkt u op <https://www.almerepioneers.nl/vrijwilligers>

We zoeken onder andere:

- Zaalwachters
- Scheidsrechters
- (Assistent) scheidsrechterzaken
- Secretaris van het bestuur
- Hulpouders voor de peanuts (u12) trainingen & toernooien
- Social media experts
- Leden evenementencommissie

Walking Basketball

Vanaf 13 september starten we met Old Stars Walking Basketball.

Bij Walking Basketball wordt gespeeld met alle 'officiële' regels, alleen is rennen ten strengste verboden! De variant op basketbal is geschikt voor mensen die op een gezonde manier en zonder blessuregevaar in beweging willen blijven. Old Stars Walking Basketball richt zich op zestigplussers, maar in principe is iedereen welkom.

Contactpersoon en aanmelden: Martien Jonker, e-mail: martien.jonker@planet.nl

Locatie: Sportzaal Waterwijk, Slagbaai 14, 1317 AC Almere

Wanneer: Elke dinsdag van 10.00-11.00 vanaf 13 september 2022

Tot de kerst gratis deelnemen.

Grensoverschrijdend

Grensoverschrijdend gedrag komt voor in alle gelederen van de samenleving, zo ook in de basketballsport. Hoewel we het liever niet meemaken is het belangrijk om te weten dat er een plek is waar je naartoe kunt om dit te melden

Grensoverschrijdend gedrag kunnen zaken zijn die gaan over (seksuele) intimidatie maar ook over pesten, discriminatie, agressie, doping of matchfixing. Alles dat jij als melder belangrijk vindt, mag je melden. Heb jij het gevoel dat iemand over jouw grenzen is gegaan? Of dat dit in de toekomst dreigt te gebeuren?

Is er iets gebeurd waar je even over wil praten? Of iets waar je advies over wil vragen? In deze gevallen kan je contact opnemen met de vertrouwenscontactpersonen. Als melder is het mogelijk om anoniem te blijven.

Binnen de vereniging kun je dit melden bij onze vertrouwenscontactpersoon via vcp@almerepioneers.nl (Marleen Mak) of via de NBB vcp@basketball.nl (Raisa Paula).

Contributie

Eind september is de eerstvolgende contributie inning.

Net als afgelopen seizoen zal dit worden verzorgd door NIKKI.

Er is de keuze om voor het hele jaar in één keer te betalen of te kiezen voor 6 gelijke betalingen via de betaalbutton in de mail.

De betaalmails komen in september-oktober-november-december-januari-februari.

Zorg ervoor dat de betaling tijdig plaats vindt! Bij een achterstand van 2 periodes ben je niet meer speelgerechtigd.

Je staat dan op non-actief en kunt niet mee meedoen aan trainingen en wedstrijden.



Spelregelbewijs

Een groot aantal spelers vanaf U16 heeft nog geen spelregelbewijs gehaald. Dit is verplicht als je wedstrijden speelt en draagt bij aan een sportief wedstrijdklimaat. De coaches zijn deze week ingelicht over welke spelers het betreft. Eind september dienen de spelregelbewijzen te zijn gehaald. Als je hem niet hebt, kan je niet spelen omdat je team dan automatisch verliest met 20-0.

Start van het wedstrijdseizoen

Op 17 september start het wedstrijdseizoen echt. Wedstrijdzaken is druk bezig met de NBB aan het vullen, de meeste groepsapps zijn gemaakt. Van ouders wordt verwacht dat ze tijdens thuiswedstrijden het tafelen voor hun rekening nemen. Het tafelen houdt het volgende in:

- Bijhouden van het scorebord en timer in de hal;
- Bijhouden van het digitale wedstrijdformulier (kijk [hier](#) voor een uitleg).
- Bij landelijke wedstrijden ook het bijhouden van de 24 seconden klok.

Update Technische Commissie

Voor een aantal teams is het seizoen alweer begonnen met enkele toernooien voor DTL, U16-1 en U14-1. Verder zijn we een pilot gestart met Crossfit Almere en wij hebben al 2 sessies gehad waarbij de U12-1, U12-2, U14-1, U14-2 en U16-2 stevig zijn aangepakt ter voorbereiding van het nieuwe seizoen.

Iedereen was enthousiast alhoewel coaches Jeroen en Mitchel wel wat spierpijn hadden. Wij zijn eveneens met een pilot begonnen bij de U14-1 en U16-1 voor het gebruik van de AKT ruimte en fitness ruimte voor gewichtheffen onder leiding van coach Rufus. Wij denken dat dit goed is voor de ontwikkeling van het voetenwerk en opbouw van meer spierkracht. En de coaches doen ook mee al is het alleen maar voor de foto...

We hebben ook onze eerste coachdag gehouden waarin we met de coaches door het nieuwe technische plan zijn heengegaan en afspraken hebben gemaakt over het komende seizoen. Een aantal van deze afspraken zijn ook van belang voor al onze leden en wij delen daarom in deze nieuwsbrief enkele highlights uit deze sessie.



De coachdag is afgesloten met enkele leuke oefenwedstrijden. De U14-1 won verdiend met 81-35 van Hoofddorp U14-1 na een wat stroevare start. Een sfeerimpressie van die wedstrijd staat hierboven. De U18-1 speelde een verdienstelijke wedstrijd tegen de Red Stars die helaas nipt verloren ging. De U12-1 oefende tegen Triple Threat. Ondanks het harde vechten werd helaas met ruime cijfers verloren. Een leerzame dag voor de coaches en de spelers die een wedstrijd hebben gespeeld.

Verder mooi nieuws voor de U16-1. Afgelopen zondag speelde de U16-1 in de voorronde van de beker tegen Leiden U16-2 en Cobranova U16-1. Het waren 2 nagenoeg volledige wedstrijden (8 minuten per kwart) in een warme zaal en achterelkaar. De lastigste ploeg was Leiden die uiteindelijk met 59-45 werd verslagen na een goede start, daarna lang gelijkwaardig en een eindsprint voldeed vervolgens voor de overwinning. De 2e wedstrijd tegen Cobranova was duidelijk een stuk makkelijker en werd met 81-21 gewonnen. De U16-1 gaat door naar de volgende ronde en speelt dan tegen de Bouncers in Almere in het weekend van 22 oktober.

Technisch beleidsplan

Het Technisch beleidsplan is gedeeld met de coaches en is op verzoek beschikbaar ter inzage. In het kort gelden de volgende principes waarbij het belangrijkste is dat we als vereniging een pro-actieve speelstijl willen hanteren:

- Wij bepalen het tempo van de wedstrijd!
- We spelen hard defense, vechten voor elke bal, rebounden en boxen uit, op volle snelheid en full pressure!
- We pakken de tegenstander vroeg op en wanneer toegestaan spelen we full court MTM!
- Passes proberen we te onderscheppen en schoten van tegenstanders proberen we te blokken!
- In de aanval is transitie de eerste kans en daarna 5 out motion als basis voor de U10 en U12. In hogere leeftijdscategorieën gaan we over naar 4-out motion met een high post.

Speelminuten in de jeugd

Binnen de Almere Pioneers is het uitgangspunt dat we spelen om te ontwikkelen. Dit betekent dat de hoofdregel is dat iedereen speelminuten maakt. Voor de U10 en de regionale U12-teams geldt een slangensysteem dat hiervoor zorgt.

Voor landelijke en 2e teams vanaf U14 geldt als regel dat speelminuten niet volledig gelijk hoeven te zijn omdat zij op een hoger niveau spelen. Echter, ook daar geldt de hoofdregel dat spelers ergens tussen de 10-15 minuten speeltijd moeten krijgen. De uitzondering op deze regel geldt voor zogeheten bankspelers (spelers uit andere teams die op de bank zitten bij hogere teams voor het opdoen van ervaring).

Voor 3e en 4e teams vanaf U14 geldt dat de speelminuten altijd gelijkelijk dienen te worden verdeeld. Overigens worden speelminuten gezien over het gehele seizoen zodat coaches de vrijheid hebben om tijdens individuele wedstrijden een andere verdeling te maken.

Coaches hebben verder de vrijheid om speelminuten te beperken als door spelers niet wordt getraind of herhaaldelijk de teamafspraken niet worden nakomen. Dit geldt in elk geval altijd voor de 1ste en 2e teams.

Wij vragen uiteraard wel het begrip van ouders omdat het wisselen tijdens wedstrijden soms hectisch is en ook de coaches maken wel eens fouten in de wisselvolgorde.

Almere Pioneers (jeugd)teamafspraken voor spelers, ouders en coaches

Binnen Almere Pioneers hechten wij waarde aan een eenduidige speelstijl en gedrag zowel on court als off court. Hieronder daarom de belangrijkste teamafspraken. De betreffende coach kan eventueel aanvullende afspraken met jullie maken en zal in elk geval onderstaande teamafspraken nog met de spelers en ouders bespreken.

De allerbelangrijkste maar als eerste, de rest is handig, deze telt echt:

1. Acht waarden voor spelers (maar ook voor ouders en coaches) voor, tijdens en na trainingen en wedstrijden:
 - a. Gedrag je zoals van een goed sportman verwacht mag worden (dus luisteren naar de coaches en elkaar, eerlijk spelen, opdrachten opvolgen, beslissingen van de scheidsrechter accepteren).
 - b. Je bent positief naar je teamgenoten en de coaches. Vertrouw elkaar en vertrouw elkaar de bal toe.
 - c. Je geeft je coach en je medespelers een boks of een hand bij binnenkomst.
 - d. We spelen/trainen als team (dus samen!).
 - e. We spelen/trainen in het hier en nu, geconcentreerd, hard werkend, beheerst.
 - f. We spelen/trainen voor het plezier en voor de schoonheid van het basketbal.
 - g. Rebounding/loose balls is een kwestie van willen, agressief maar in controle.
 - h. We ruimen onze spullen op, eten en basketballen niet in de materiaalhoeken en gebruiken de kleedkamer voor het omkleeden.

Overige regels voor de spelers,

2. De spelers hebben een zwart en een wit shirt mee voor tijdens trainingspartijtjes (of reverseables).
3. Het shirt dient de gehele training/wedstrijd in de broek te zitten.
4. Schoenveters dienen altijd goed strak geveterd te worden, dit voorkomt blessures en oponthoud. Let hierbij ook op dat de zolen niet afgeven.
5. Geen sieraden tijdens trainingen en wedstrijden.
6. Drinken uit een bidon. Bij voorkeur alleen water tijdens trainingen en wedstrijden.
7. Douchen na wedstrijden is weliswaar niet verplicht maar wordt wel gewaardeerd zeker als je meerijs met anderen (tenslotte wordt er behoorlijk gezwet tijdens de wedstrijden en we nemen aan dat iedereen zijn of haar auto netjes wil houden). Sommige coaches zullen na de wedstrijden nog een kort praatje houden in de kleedkamer en zullen dan de kleedkamer verlaten zodat de spelers zich daarna kunnen douchen en omkleeden.
8. Voor, tijdens en direct na wedstrijden concentreren wij ons op de wedstrijd. Moedig je teamgenoten aan als je op de bank zit, dit maakt het alleen maar leuker!
9. Zorg dat je een goede bal hebt voor tijdens trainingen en inschieten tijdens wedstrijden, zowel Almere Pioneers als tegenstanders verstrekken geen ballen.
10. Wedstrijdspeelminuten worden verdiend tijdens de trainingen, aanwezigheid en inzet telt mee. Er zijn algemene regels gesteld door de Technische Commissie over speelminuten.

Op tijd komen, want niets zo vervelend als op iemand moeten wachten

11. Spelers zijn bij een training op de door de coaches gestelde tijd aanwezig, als er een training bezig is dan zorg je ervoor dat die ongestoord verder kan.
12. Spelers zijn minimaal 45 minuten voor een wedstrijd aanwezig in de sporthal.
13. In principe reist ieder voor zich naar uitwedstrijden, wel wordt in de gaten gehouden dat er meegereden kan worden als iemand geen vervoer heeft.
14. De coaches/teamouder geven de details over de wedstrijden uiterlijk woensdag voor de wedstrijd nog even door in de teamapp.

Te laat of afwezig, we willen graag weten waar je bent, want anders maken we ons zorgen

15. Mocht je te laten dreigen te komen dan graag even een berichtje op de teamapp, dan hoeven we ons geen zorgen te maken. Liefst zo spoedig mogelijk.
16. Ziekmelden graag de dag ervoor, anders direct als het duidelijk is dat je niet komt trainen of wedstrijd komt spelen, een berichtje op de teamapp dat je ziek bent is voldoende.
17. Kan je niet trainen of spelen omdat je echt iets anders moet doen, laat het ons dan weten via de teamapp, met opgave van redenen. Alle teamgenoten hebben er recht op om te weten waarom je niet kunt. Is de reden echt privé, neem dan contact op met de coaches (mag via de app).
18. Afmelden voor trainen en wedstrijden (met uitzondering van ziekte) graag zo vroeg mogelijk melden. Maar uiterlijk een week van te voren.
19. Als je veel trainingen mist of te vaak te laat komt, kan dat consequenties hebben voor het spelen van wedstrijden, hoeveel goede redenen er ook voor zijn. Wij zullen dit vooraf met de ouders en betreffende speler bespreken (en de betreffende speler wordt nog steeds geacht op de bank zijn teamgenoten aan te moedigen).

Regels voor de ouders, ja die zijn er ook

20. Het is niet anders: jullie zijn mede-verantwoordelijk voor het communiceren over je kind en voor het op tijd komen, en dan moeten ze ook nog de goede spullen bij zich hebben, leer ze wel zelf steeds meer eigen verantwoordelijkheid te nemen (bv tas inpakken, nadenken over hoe laat je van huis weg moet, etc.)
21. Ouders mogen de gehele training aanwezig zijn in de sporthal (in Topsportcentrum, Olympiakwartier en Almere Haven op de tribune volgens de geldende afspraken met de beheerder). Let er wel even op, de training staat centraal, dus niet te veel afleiding graag.
22. Ouders komen niet in de kleedkamer, tenzij de trainer daar toestemming voor geeft in uitzonderlijke situaties.
23. Vijf regels voor goed gedrag van de ouders tijdens de training en wedstrijden:
 - a. Moedig iedereen aan in het team, niet alleen je eigen kind.
 - b. Laat de waarden die voor de spelers gelden ook zelf zien, goed voorbeeld doet goed volgen.
 - c. Weet wat je met de coach bespreekt, en wat niet, graag na trainingen en wedstrijden en niet tijdens.
 - d. Geef geen aanwijzingen, dat doet de coach en voor je het weet wil hij iets anders dan jij en is je kind in verwarring. Dit zelfde geldt voor beslissingen van scheidsrechters. Alleen de coaches kunnen een scheidsrechter aanspreken maar ook dat is beperkt. Scheids beslist! Overtreding van deze regel leidt tot wegsturen uit de zaal en heeft altijd een negatief effect op de kinderen en de wedstrijduitslag.
 - e. Geef je kind de ruimte, het is zijn sport, hij geeft wel aan wanneer hij er over wil praten.
24. Als je iets opvalt, je denkt dat we het op een andere manier beter kunnen doen, als je vragen hebt, spreek de coaches aan. Samen maken we er voor je kind een prachtig seizoen van.
25. Ouders dienen te tafelen en er zal door de coaches/teamouder vooraf worden aangegeven wie tafelt. Dit wisselt tijdens het seizoen. Per thuiswedstrijd dienen er 3 ouders achter de tafel te zitten.

En de coach dan?

26. Die houdt zich ook aan al deze regels.
27. Die volgt aanwijzingen van het bestuur en de Technische Commissie op.
28. Behandelt iedereen verschillend en zoekt naar aanknopingspunten om je kind zo goed mogelijk te begeleiden.
29. Is zich er van bewust van de impact van sport op het leven van je kind en probeert daar een positieve bijdrage aan te leveren.
30. Benadert jullie pro-actief als er zich iets afspeelt rondom je kind.

Almere Pioneers sponsoren



Rabobank



VEEL BETER

fvsiotherapie



VERKOOP - ONDERHOUD - SCHADEHERSTEL



Voor iedereen die Almere Pioneers een warm hart toedraagt is het mogelijk om de club GRATIS te sponsoren. Ga de volgende keer dat u iets online wilt kopen eerst naar [SponsorKliks](#) en ga dan via deze website naar uw webwinkel.



Volg ons of neem contact op



ail sponsor@almerepioneers.nl en krijg een Sportpaleis tegoedbon [MemberGetSponsorActie](#)