

Steun de club met de Grote Clubactie

Als het goed is hebben jullie allemaal een mail ontvangen met daarin een link naar je eigen verkooppagina van de Grote Clubactie.

Door zoveel mogelijk loten te verkopen halen we geld op voor onze vereniging. Het doel is om met zijn allen **€ 1.000** op te halen voor nieuwe basketbal trainingsmaterialen.

De tussenstand is een opbrengst van **€ 247,20**. Jol Fraser van U14 heeft op dit moment de meeste loten verkocht, gevolgd door Denise Hagen (U10) en Gabriel van der Linden (U18).

Nog iets meer dan € 750 euro te gaan dus: wie gaat Jol van die eerste plek verstoten?

Dus: zoek het mailtje op in je mailbox, ga naar je persoonlijke verkooppagina en deel je link met zoveel mogelijk vrienden, kennissen en familie.

Op 21 november loopt de actie af, dus begin nu alvast met verkopen. Op de website van de Grote Clubactie staat hoe je zelf ook mooie prijzen kan verdienen door zoveel mogelijk loten te verkopen.

Daarnaast ontvangt degene die de meeste loten voor Almere Pioneers verkoopt ook namens de vereniging een mooie prijs: een **waardebon van € 50 van onze sponsor Sportpaleis Almere**.

Dus zet hem op, samen kunnen we ons doel bereiken!



grote clubactie

Al 50 jaar supporter van
de mooiste momenten

Naar Orange Lions met 10% korting

Gaan jullie ook naar de wedstrijd?! Kaarten zijn vanaf nu beschikbaar!

Op **vrijdag 11 november** nemen de Orange Lions het op tegen Oekraïne voor de WK-kwalificatie.

We hebben kaarten voor vak E, lange zijde aan de overkant. Stuur een mail naar tickets@almerepioneers.nl met het aantal (kinder)kaarten en je telefoonnummer zodat we een betaalverzoek kunnen sturen.

Kinderen tot 13 jaar betalen € 11,25 & volwassenen betalen € 22,50 (dit is inclusief de korting).



Training in de vakanties

In de schoolvakanties is er in principe geen training. De eerstvolgende vakantie is de Herfstvakantie van 17 t/m 21 oktober.

Sommige (selectie)teams trainen wel door met een aangepast schema. Als dat zo is, hoor je dat via je eigen trainer/coach.



Vrijwilligers

Op korte termijn zoeken we **zaalwachters** voor de wedstrijd dagen.

Wat er bij deze taak komt kijken kun je [hier](#) terugvinden.

Het is niet moeilijk en kost maar een beetje tijd als je toch al in de zaal bent om de kinderen aan te moedigen.

Groeiberekening U12/U14/U16

Bij geselecteerde teams en/of individuele jeugdleden willen we een groeiberekening aanbieden.

Hiervoor dienen er verschillende persoonlijke metingen worden gedaan die ook worden vastgelegd om de voortgang bij te houden.

Als ouder/voogd dient u hiervoor toestemming te geven in het kader van de AGV.

Zodra uw kind geselecteerd wordt vragen wij u een akkoordverklaring te ondertekenen.

Indien u niet akkoord gaat kunt u dit ook nu al aangeven door een mail te sturen aan:

AVG@almerepioneers.nl.

ASM Groeiberekening

Wat is het, en wat kunnen we ermee?

De groeiberekening schat in waar het kind met zijn of haar fysieke ontwikkeling zit en meet de biologische leeftijd. Deze berekening is gebaseerd op het Athletic Skills Model (A.S.M.).

In de groeiberekening heb je twee leeftijden:

1. De kalenderleeftijd, dit is de leeftijd wanneer je daadwerkelijk geboren bent
2. De biologische leeftijd, deze leeftijd wordt berekend d.m.v. je geslacht, lengte, zitlengte en gewicht.

Op basis van de leeftijden zijn er 3 uitkomsten mogelijk

- A. De voorbereidende fase
- B. De acceleratie fase
- C. De stabiliteitsfase

Met de uitkomst van de formule kan je bepalen of je kind in voor, in of na de groeisprint zit.

Op basis van deze gegevens kunnen de coaches de belasting van de trainingen aanpassen.

Daardoor wordt de kans op groeipijnklachten een stuk minder.



VOG-aanvraag

De VOG aanvraag die je als vrijwilliger van Almere Pioneers via de mail krijgt is altijd gratis.



Ben je vrijwilliger en nog geen VOG ingeleverd stuur dan een bericht naar VOG@almerepioneers.nl
Door verschillende redenen kan het zijn dat je toch een betaling moet doen.

\Heb je voor de VOG-aanvraag betaald stuur dan een mail naar VOG@almerepioneers.nl zodat we je een instructie kunnen sturen hoe je de betaling terug kunt krijgen.

Onze Fysiotherapeut van Veel Beter

Ik ben Roald Otten en werkzaam als Fysiotherapeut bij Veel Beter Fysiotherapie in Almere. Ik loop al een aantal jaar mee bij Almere Pioneers waar ik het inloopspreekuur doe. Bij mij kan je terecht voor opgelopen blessures en samen zorgen we ervoor dat je zo snel mogelijk weer pijnvrij kan sporten.

Momenteel speel ik zelf weer basketbal in Heren 1. Daarom vind ik het behandelen van basketballers enorm leuk en interessant omdat je samen een passie deelt.

Mochten jullie vragen hebben of direct een afspraak willen maken?
Stuur dan een mail naar roald@veelbeter.nl of bel/app naar 06 418 00 779.



Almere Pioneers sponsoren



Voor iedereen die Almere Pioneers een warm hart toedraagt is het mogelijk om de club GRATIS te sponsoren. Ga de volgende keer dat u iets online wilt kopen eerst naar [SponsorKliks](#) en ga dan via deze website naar uw webwinkel.



Volg ons of neem contact op



ail sponsor@almerepioneers.nl en krijg een Sportpaleis tegoedbon [MemberGetSponsorActie](#)